

I libri di golf rivestono un ruolo fondamentale nell'apprendere il gioco. Sono divertenti da leggere, accompagnano le giornate invernali in cui i campi sono chiusi o poco praticabili, possono costituire una splendida idea regalo. Fare una classifica di merito è impossibile; ma ecco, a seguire, un elenco mirato delle opere che non possono mancare nella tua libreria, se sei un vero golfista.

a cura di Gianni Davico
<http://giannidavico.it/campopratica/>



SE IL GIOCO SI FA DURO...
 Se rendiamo la nostra pratica difficoltosa, allora riusciremo meglio a comprendere i nostri limiti, le debolezze e i punti di forza: in questa maniera saremo preparati e potremo beneficiarne quando il risultato conterà. L'autore mescola discussioni teoriche ed esempi reali con esercizi da fare in campo pratica o anche a tavolino, per applicare subito la teoria che si può apprendere con la lettura.
Rob Bell, *Mental Toughness Training for Golf: Start Strong Finish Strong*. AuthorHouse, 2010, 132 pp.



USA LA TESTA
 È incredibile osservare quanto la testa possa interferire con lo swing, creando un sacco di problemi o, al contrario, facilitandolo. Alla condizione, però, che ci si renda conto che non ci sono fallimenti, ma solo risultati: convinzione che fa prendere i momenti difficili come sfide da affrontare e non come disgrazie da evitare. Un orientamento mentale che ravviva l'impegno e permette di superare gli inevitabili ostacoli.
Roberto Cadonati e Andrea De Giorgio, *Come giocare a golf ConvincenteMente*. Varese, 2008, 154 pp., 25,00 euro.



I SEGRETI DELLA PRATICA
 La pratica deve essere il più difficile possibile, in modo che il campo diventi il meno complicato possibile. Occorre praticare sempre con intenti precisi, pensando molto e non semplicemente tirando una pallina dopo l'altra. Questo libro, da meditare e leggere con attenzione, chiude il cerchio e ci spiega come.
Mark Guadagnoli, *Practice to Learn, Play to Win*. Ecademy Press, 2009, 208 pp.



IL GIOCO È BELLO QUANDO È CORTO
 Dal punto di vista tecnico, la chiave per scendere di handicap è certamente il gioco dai 100 metri in giù: questo libro, un po' datato ma sempre attualissimo, dice tutto al riguardo.
Dave Pelz, *Dave Pelz's Short Game Bible. Master the Finesse Swing and Lower Your Score*. Doubleday Books, 1999, 448 pp.



DA STUDIARE A MEMORIA
 Senza dubbio il testo più importante di tutti per ogni golfista: conoscere le regole del gioco non è solo un dovere, è spesso anche un vantaggio. E per sapere proprio tutto ci sono *Le decisioni sulle Regole del Golf*, il cui pdf è scaricabile gratuitamente sul sito Federgolf.
Regole del Golf. Disponibile gratuitamente in tutti i circoli e in PDF sul sito federgolf.it.




UN GIRO SEMPRE MIGLIORE
 Utile per capire l'importanza della mente nel golf, questo libro insegna strategie affidabili valide per superare per la prima volta la propria barriera "invalicabile" nel numero di colpi (sia essa 100, 90, 80 oppure 70) e poi continuare a ottenere quel risultato.
Patrick Cohn, *Going Low. How to Break Your Individual Golf Scoring Barrier by Thinking Like a Pro*. American Media International, 2007.



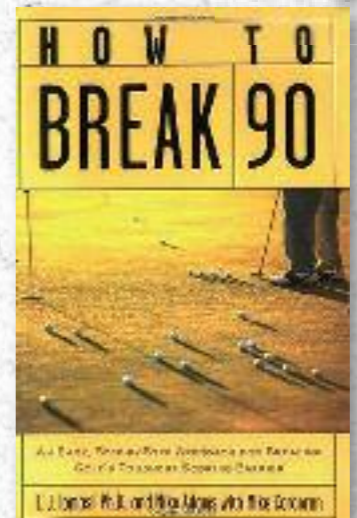
IO NON MI ARRENDO MAI
 Un testo che aiuta a capire come ragionano i pro quando sono in difficoltà, come prendono le decisioni, come non si lasciano intimidire dal campo ma al contrario lo attaccano, ricercando la sfida e la vittoria. E nello stesso tempo sono umili. A volte.
Alessandra Donati, *L'eccellenza nel golf*. Ebook scaricabile gratuitamente su <http://golfissazione.com>.



IMPARA DA BRUCE
 È la biografia di Bruce Edwards, storico caddie di Tom Watson. È un volume che parla di passioni, di amicizia e di lealtà, come anche di eccellenza, di perizia, di scrupolosità. Bruce è stato un amico per tanti, un mito per moltissimi e vive ancora nei ricordi di coloro che hanno avuto la fortuna di conoscerlo.
John Feinstein, *Caddy for Life. The Bruce Edwards Story*. Back Bay Books, 2005, 336 pp.



LA MENTE HA UN LATO GREEN
 Tutta l'opera di Bob Rotella è fondamentale per approfondire la nostra conoscenza degli aspetti mentali applicati al golf. Questo è il primo lavoro del famosissimo mental coach americano, certamente quello da cui partire.
Bob Rotella, *Golf Is Not a Game of Perfect*. Simon & Schuster, 1995, 240 pp.



IL VERO SIGNIFICATO DEL GIOCO
 Utile, per chi inizia a giocare con discreta continuità, a capire che cosa voglia davvero dire "Giocare a golf": già, perché il golf, se giocato bene, è preciso nell'esecuzione e assai gratificante nel risultato.
T.J. Tomasi, Mike Adams e Mike Corcoran, *How To Break 90*. McGraw-Hill, 2002, 194 pp.



IL FAIRWAY RACCONTA
 Una raccolta di trenta racconti, divisi in tre sezioni ("Imparare il gioco", "Giocare il gioco" e "Amare il gioco"), che potrebbero essere intese come le tre fasi dell'approccio di un golfista a questa disciplina. Il libro è la testimonianza della dedizione appassionata, testarda e lunga una vita dell'autore al gioco del golf.
John Updike, *Sogni di golf*. Guanda, 2002, 213 pp., 6,80 euro.