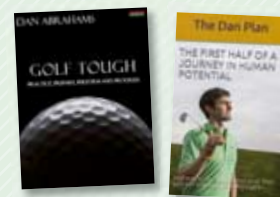


UN COLPO IN 4P

È un volume che mescola gli aspetti mentali con quelli pratici del golf. Il fondamento è la pratica. Dan Abrahams in *Golf Tough* ci mostra come utilizzare nella maniera migliore il tempo che passiamo in campo pratica attraverso esercizi specifici e mirati per arrivare ad avere il colpo "giusto" nell'unico momento in cui conta: in campo, quando siamo sotto pressione. Il "metodo" dell'autore si basa sulle "4P":

Practice, Prepare, Perform e Progress. L'autore ci guida con mano sicura attraverso esercizi che servono a vincere la noia del campo pratica e, poi, a migliorare le nostre prestazioni in campo. Il risultato è una mente più forte (perché la mente può essere allenata), e, di conseguenza, un gioco più solido e score più bassi. In una parola: occorre impegnarsi nel processo di divenire golfisti più abili, il risultato si prenderà da lui medesimo cura di sé. È un percorso difficile e accidentato, ma ricco di soddisfazioni lungo il cammino.

Dan Abrahams, *Golf Tough: Practice, Prepare, Perform and Progress*. 2014, 157 pp., 9,00 euro



VOGLIO DIVENTARE IL MIGLIORE

Quattro anni fa Dan McLaughlin, all'epoca trentenne, ha lasciato il suo lavoro per dedicarsi anima e corpo a un progetto "folle": diventare un golfista professionista partendo da una conoscenza nulla del golf. Il tutto grazie a un fondamento scientifico: l'idea che il talento non è innato ma, come la scienza sta ora ampiamente dimostrando, si coltiva. In maniera più specifica: 10mila ore di pratica intensa e focalizzata possono contribuire a rendere (quasi) chiunque un virtuoso in qualunque disciplina. Ora Dan è giunto a metà della sua opera, e *The First Half of a Journey in Human Potential* è la raccolta di tutti i post scritti per il suo blog. Ovvero il racconto delle sue gioie e delle sue tribolazioni, dei problemi e delle opportunità che questa impresa gli pone tutti i giorni. Riuscirà nel suo intento? Non riuscirà? Il punto non è questo: il punto è diventare il golfista migliore che si possa diventare. Noi facciamo il tifo per lui.

Dan McLaughlin, *The First Half of a Journey in Human Potential*. 2010, 6,14 euro (Kindle) (Gianni Davico)



RICORRENZE A MONTICELLO

Che splendido 40enne!

Un traguardo così speciale meritava una grande festa, e così è stato. Il *Golf Club Monticello* ha compiuto i suoi primi 40 anni e ha voluto ricordarlo con due eventi grandiosi: il 3 giugno è stata la volta della Pro-Amateur del 40°, cui hanno preso parte professionisti di ottimo livello tra cui anche Matteo Manassero e Marco Crespi; il 5 settembre si è svolto invece il Gran Gala, una grande festa che ha coinvolto, oltre a tutti i soci, anche le persone che hanno in qualche modo contribuito a fare la storia del circolo comasco. Monticello ha voluto porre l'accento su questo importante traguardo, con grande orgoglio. Il circolo - il più grande in Italia, con oltre 1500 soci - dal 1997 è di proprietà dei suoi soci, che hanno l'hanno rilevato dalla famiglia Panza. Non si tratta quindi di una proprietà privata, che ha la possibilità di intervenire sui punti deboli anche a livello economico, ma di una sorta di "public company", che ha dimostrato di essere in grado di camminare sulle proprie gambe

e di superare tutte le difficoltà gestionali e finanziarie, soprattutto di questo attuale periodo storico non facile. È stata una sfida che i soci di Monticello hanno superato con grande fierezza e l'hanno voluto festeggiare tutti insieme. Al Gran Gala sono stati invitati, quindi, oltre agli attuali soci, alcuni consiglieri federali, la stampa, i fondatori originali e tutte le persone che hanno fatto la storia del club: vecchi maestri, collaboratori, presidenti eccetera. Monticello è un modello unico nel panorama del golf italiano, non solo perché conta due percorsi per un totale di 36 buche e diverse strutture sportive complementari (tennis, calcio, piscine coperte e scoperte); ma anche per il "clubino", il suo fiore all'occhiello, che dà al circolo un valore aggiunto irripetibile. In linea con il target del circolo, ovvero le famiglie, il clubino accoglie i ragazzi fino alla maggiore età e consente ai loro genitori di giocare in tutta serenità, mentre i più piccoli trascorrono le loro giornate all'insegna dello sport e del

divertimento. Un modello che ha raggiunto risultati eccellenti, come ha sottolineato con orgoglio il presidente Marco Polli durante il suo discorso in occasione del Gran Gala. La serata è stata caratterizzata da un aperitivo in terrazza seguito da un'imponente cena di gala per trecento persone allestita nella club house, in occasione della quale è stato presentato un filmato sul circolo (omaggiato poi a tutti i presenti). Dopo la cena, il Gala è proseguito con un meraviglioso spettacolo pirotecnico con sottofondo musicale e illuminazione di un'insegna del numero 40 a ricordare l'importante traguardo raggiunto. A degna conclusione della serata di gioia e di festa è stata infine allestita a discoteca una sala del circolo. Una nota particolare della serata è stata la consegna - a sorpresa - di una targa ricordo al direttore sportivo Walter Gabaglio, per il suo contributo (quasi quarantennale!) all'attività del club. **Info: www.golfclubmonticello.it** ♦