

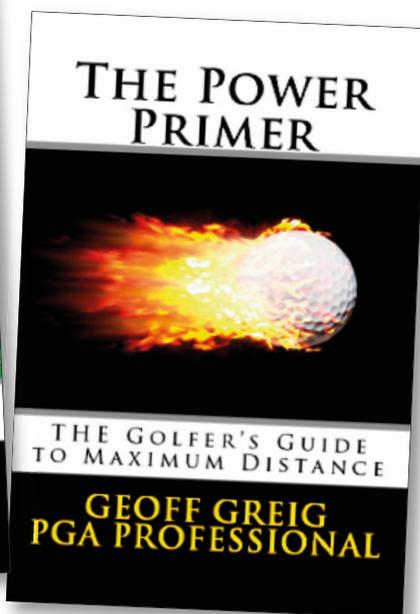
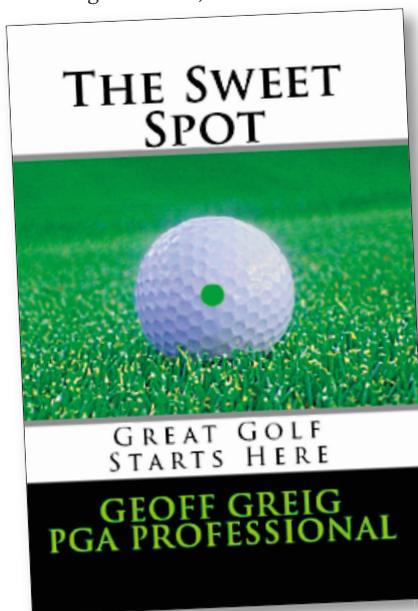
Prendila nel centro

L PRO AMERICANO GEOFF GREIG È AUTORE DI UNA SERIE DI LIBRI VOLTI A MIGLIORARE LA TECNICA DELLO swing. Tra questi, i due più interessanti sono *The Sweet Spot* e *The Power Primer*. Il primo dei due è basato su tre chiavi: semplicità, unicità, potenza. Semplice come i concetti presentati, ovvero l'analisi delle parti del nostro corpo che meglio guidano il bastone verso l'impatto. Unico come le immagini mentali,

perché una chiara rappresentazione del colpo che ci attende è un espediente fondamentale per eseguirlo al meglio delle nostre possibilità. Potente come gli esercizi presentati: una volta che l'immagine è ferma nella mente, la pratica accurata è la chiave per affinare la propria abilità nello swing. Il tutto con l'obiettivo di colpire la palla esattamente nello sweet spot. Il secondo volume pone invece l'accento sulla distanza: chi non sogna di vedere il proprio

drive volare infinitamente verso il fairway, come se non dovesse mai cadere? Il libro ci guida passo per passo verso l'aumento della distanza senza sacrificare l'accuratezza del colpo. In primo luogo partendo dall'esistente, ovvero ottimizzando le nostre risorse; per poi aggiungere distanza, ovvero velocità al colpo.

PERCHÉ LEGGERLO
Per migliorare la qualità della propria esperienza di gioco.



Geoff Greig, *The Sweet Spot. Great Golf Starts Here. Three Essential Keys to Control, Consistency and Power.* 2014, 116 pp., 10,00 euro (volume), 4,00 euro (Kindle)

Geoff Greig, *The Power Primer. The Golfers Guide to Maximum Distance.* 2014, 116 pp., 8,00 euro (volume), 4,00 euro (Kindle)

UNA CITAZIONE

UNA FACCIA A DUE VELOCITÀ

“In un numero notevole di professionisti del tour, la velocità della testa del bastone al momento dell'impatto è maggiore di oltre 30 km/h nella punta rispetto al tacco”.
(A significant number of Touring Professionals have been measured with as much as 19 mph more speed of the toe than the heel at impact).

A PICCOLI PASSI VERSO IL SUCCESSO

Ecco un volume dedicato soprattutto a coloro che si trovano nelle fasi iniziali dell'apprendimento, ma sono decisi a farlo nella maniera migliore. *Golf Steps to Success*, di Paul G. Schempp e Peter Mattsson, è una guida che prende per mano il lettore in un processo obiettivamente difficile,

accompagnandolo in tutte le fasi del gioco. Le spiegazioni sono molto basilari: si parte dalla conformazione di un campo da golf, dall'analisi dei bastoni, dalla compilazione dello score, dalle regole principali fino a esaminare nel dettaglio tutti i

PERCHÉ LEGGERLO
Per migliorare la propria abilità attraverso esercizi mirati.

colpi. Per ciascun tipo di colpo vengono proposti esercizi di livelli differenti di difficoltà, in base all'abilità del golfista. È, in due parole, un corso completo di golf per principianti desiderosi di apprendere nel migliore dei modi l'arte del gioco.

Paul G. Schempp - Peter Mattsson, *Golf Steps to Success.* 2014, 222 pp., 21,00 euro (volume), 12,00 euro (Kindle)

UNA CITAZIONE

PRIMA LA TEORIA, POI IL DIVERTIMENTO

Questo libro può aiutarti a diventare un giocatore di golf di successo. Ma ora è il momento di posarlo. Vai a giocare. Goditi il gioco del golf.
(This book can help you on your way to becoming a successful golfer. Now it is time to put this book down. Go play. Enjoy the game of golf).

