

di Gianni Davico

È ora di cambiare (testa e gioco)

PERCHÉ LEGGERLO

Perché i meccanismi della mente guidano le nostre mani.

Un racconto fittizio contenuto in un agile volumetto: è questo *A Round In My Mind*, scritto dagli psicologi dello sport Mark Wilson e Paul McCarthy. Un giro di golf immaginato al Jubilee Course, uno dei tanti percorsi di St. Andrews, dove uno psicologo sportivo accompagna un buon dilettante facilitandolo nella comprensione dei suoi limiti e delle sue possibilità, delle barriere mentali (spesso autoimposte) e della gioia del giocare scervi da qualunque pensiero. Le 18 buche sono teatro di molte emozioni, positive e negative, e danno occasione al golfista di riflettere sul suo approccio al golf e soprattutto su come migliorare le proprie prestazioni dal punto di vista mentale. Il volume affronta dunque argomenti come il controllo delle emozioni, il processo decisionale, la battaglia tra l'ego e le proprie capacità golfistiche, la maniera possibile per rimuovere le limitazioni mentali che noi stessi ci diamo e controllare meglio, quindi, l'intero processo. Al termine del libro il lettore che vorrà impegnarsi verso il cambiamento, consapevole del fatto che la strada è tortuosa e in salita, avrà dunque compreso come sfidare e risolvere le problematiche mentali del proprio golf che lo ostacolano dal raggiungimento di risultati migliori.

UNA CITAZIONE

BENEFICI A 360°
"Il golf non è mai semplicemente il solo golf. Riguarda tutte le cose buone nella vita: la famiglia, gli amici, l'amore, l'onestà, la lealtà e il duro lavoro".
("Golf is never simply about golf. It's about all the good things in life - family, friends, love, honesty, loyalty and hard work").

Mark Wilson-Paul McCarthy, *A Round In My Mind*. 2015, 103 pp., 10,50 euro (volume), 5 euro (Kindle).

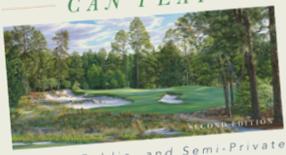
A Round In My Mind

The Golfer and
The Sport Psychologist
on The Jubilee Course at
St. Andrews



Mark Wilson
Paul McCarthy

GREAT DONALD ROSS GOLF COURSES EVERYONE CAN PLAY



Resort, Public, and Semi-Private
PAUL R. DUNN AND B. J. DUNN

Campi da favola

Donald Ross è un architetto di campi dal golf che non ha bisogno di presentazioni: Pinehurst No. 2, East Lake Golf Club, Seminole Golf Club, Oak Hill, Inverness Club e Oakland Hills sono solo alcuni tra i magnifici campi di sua creazione. Paul e B. J. Dunn hanno raccolto in questo splendido volume, *Great Donald Ross Golf Courses Everyone Can Play*, un elenco completo delle sue "firme" in terra americana. Per ciascun campo, sia esso pubblico, semi-privato oppure facente parte di un resort, il volume fornisce informazioni per l'accesso, descrizioni complete e molte fotografie. Il libro guida dunque il lettore all'interno del lavoro di colui che è probabilmente l'architetto per eccellenza di campi da golf, nel contempo fornendo molte in-

formazioni utili per chi desidera giocare in quei campi, o anche solo semplicemente conoscere di più del lavoro di questo meraviglioso artista.

Paul Dunn-B. J. Dunn, *Great Donald Ross Golf Courses*. 2017, 348 pp., 42 euro (volume), 16 euro (Kindle).

UNA CITAZIONE

UN PIACERE CHE PARTE DA LONTANO
"Perché qualcuno dovrebbe voler giocare in un campo da golf disegnato da Donald Ross, i cui primi lavori risalgono al 1900? Perché i suoi campi da golf fanno ancora appello al denominatore comune più elevato: il golfista che cerca divertimento e gioia".
("Why would one want to play a golf course designed by Donald Ross, whose earliest architecture dates back to 1900? Because his golf courses still appeal to the highest common denominator, the golfer who seeks fun and enjoyment").

PERCHÉ LEGGERLO

Per avere una guida completa ai campi disegnati da un grande architetto.