

## Sei bravo nel gioco di testa?

**PERCHÉ  
LEggerLO**

Perché il golf parte,  
senza dubbio,  
dalla nostra mente.

**F**inalmente appare in italiano un libro che non dovrebbe mancare ai posti d'onore della biblioteca di qualunque giocatore seriamente intenzionato a diventare il golfista migliore che possa diventare: *Il golf non è il gioco della perfezione*, di Bob Rotella. Sebbene l'edizione originale inglese risalga a oltre vent'anni fa, i concetti sono sempre attualissimi; e il volume contribuisce anche a sfatare il mito dello psicologo sportivo come qualcuno da cui si va solo se riteniamo che la nostra mente abbia qualcosa di "sbagliato". Anche la veste grafica è ottima, il che certamente non guasta. Come sostiene Rotella, «la psicologia per giocare un ottimo golf è abbastanza semplice e logica», e l'intero volume ci insegna a pensare nella maniera migliore quando siamo sotto pressione, per rendere al massimo sul campo da golf e per avere dunque un'esperienza piena e, soprattutto, divertirsi. L'autore parte dall'esperienza di grandi campioni per applicare concetti semplici e lineari, ma tutt'altro che scontati, al proprio gioco: il risultato è questo libro, la cui lettura piacevole e scorrevole è un gran toccasana per tutti i golfisti.

### UNA CITAZIONE

**SUPERARE LE DIFFICOLTÀ**  
"Il golfista ha bisogno di memorie selettive, di ricordare i bei colpi e di dimenticare quelli cattivi. La memoria selettiva aiuta il golfista ad aumentare la propria fiducia man mano che fa esperienza e aumenta le proprie capacità".

Bob Rotella, *Il golf non è il gioco della perfezione*. Con prefazione di Tom Kite. 2017, 159 pp., 20,40 euro.



## THE RANGE BUCKET LIST

THE GOLF  
ADVENTURE  
of a  
LIFETIME



JAMES DODSON  
AUTHOR OF FINAL ROUNDS

## La lista dei desideri

**J**ames Dodson è un autore che non ha certo bisogno di presentazioni: sue sono, tra le altre opere, la più informata e dettagliata biografia di Ben Hogan e la biografia di Arnold Palmer scritta a quattro mani con The King. E in questo *The Range Bucket List* ci offre un saggio, l'ennesimo, della sua abilità di scrittore di cose di golf. Lo

spunto del libro viene da una lista che l'autore compilò, tredicenne, con ciò che avrebbe voluto fare nel golf nel corso della sua vita. Qualche anno fa, da sessantenne, riscoprì per caso quel foglietto e, rendendosi conto che molti dei suoi antichi sogni erano ancora da raggiungere, ampliò la lista aggiornandola: il risultato sono gli splendidi racconti di questo meraviglioso libro che coniuga golf e vita, di fatto una

lettera d'amore per questo gioco. Il tutto scritto con la penna leggera e delicata, piena di grazia e di ironia che distingue la scrittura di Dodson e che si fa leggere con piacevolezza.

James Dodson, *The Range Bucket List. The Golf Adventure of a Lifetime*. 2017, 309 pp., 23,80 euro (volume), 13,00 euro (Kindle).

### UNA CITAZIONE

#### UN PIACERE CHE PARTE DA LONTANO

"La vita ci porta dolore', ripeté da qualche parte nei pressi della Road Hole, dove una volta fece un miracoloso salvataggio dalla sabbia da quel crudele bunker che si trova lì. 'Sta a noi aggiungere la gioia'".  
("Life promises us sorrow', he repeated somewhere around the Road Hole, where he once made a miraculous sand save from the infamous bunker there. 'It's up to us to add the joy'").

**PERCHÉ  
LEggerLO**

Per la grazia infinita  
della scrittura golfistica  
di Dodson.