



di Gianni Davico

<http://giannidavico.it/campopratica>

Il golf, nei secoli dei secoli

Conoscere le radici del nostro sport preferito è importante per poterlo mettere nella giusta prospettiva. E John Williamson, in questo suo *Born on the Links*, ci permette esattamente questo: a partire da *het kolven*, un gioco di cui si ha traccia nell'Olanda del XIV secolo e che è lontano parente del golf come lo conosciamo oggi, il golf ha per così dire attraversato la Manica - grazie ai mercanti olandesi - e nei secoli si è evoluto e raffinato, fino a diventare nel secolo scorso un'industria di primaria importanza, rimanendo comunque il gioco più bello del mondo. In quattordici capitoli l'autore ci racconta tutto quello che di essenziale occorre sapere per conoscere la storia del golf: dalle origini lontane all'esplosione di popolarità del gioco in America dopo il 1913, in seguito alla vittoria del dilettante Francis Ouimet allo US Open, agli anni della Grande Depressione, alle gesta delle star più acclamate, fino ad arrivare alla cronaca di questi anni.



John Williamson, *Born on the Links. A Concise History of Golf*. 2018, 273 pp., 27,50 euro (volume), 24,50 euro (Kindle).

UNA CITAZIONE

LA STORIA INFINITA

"The Scots did not invent the game of golf overnight. It took the efforts of countless generations of unknown Scotsmen to develop the game into one that resembles the game we play today".

("Gli scozzesi non hanno inventato il gioco del golf all'improvviso. Ci sono voluti gli sforzi di innumerevoli generazioni di scozzesi sconosciuti per sviluppare il gioco in qualcosa che assomiglia al gioco che giochiamo oggi").



Uno schema per migliorare

Due maestri emergenti, Corey Lundberg e Matt Wilson, hanno redatto *Better Faster*, un agile volume che unisce una solida conoscenza teorica a un sistema di esercizi interessanti, vari e di buona utilità. L'applicazione regolare di tali esercizi (la chiave per migliorare è sempre la medesima) può dare una stima accurata del livello del proprio gioco e ci può aiutare a raggiungere il livello successivo. Questo libro non farà il lavoro al posto nostro, ma per il golfista seriamente intenzionato a

mirati e che danno feedback immediato non può che avere come risultato il miglioramento del proprio livello di gioco.

Corey Lundberg - Matt Wilson, *Better Faster. The Modern Golfer's Blueprint for Getting More from Less*. 2017, 120 pp., 20,80 euro (volume), 8,56 euro (Kindle).

UNA CITAZIONE

IDEE CHIARE, ANZITUTTO

"A meticulous practicer comes to the range with a very specific idea of what he or she wants to accomplish and plan to do it. The plan isn't derailed by a couple of bad shots, and isn't dependent on whether somebody feels like doing it or not".

("Un praticante meticoloso va in campo pratica con un'idea molto specifica di ciò che intende ottenere e un piano per farlo. Il piano non è messo in discussione da un paio di colpi sbagliati, né dipende dal fatto che si abbia o meno voglia di eseguirlo").

PERCHÉ LEGGERLO

Perché sapere da dove veniamo è fondamentale per il nostro futuro.

PERCHÉ LEGGERLO

Perché migliorare il gioco è l'applicazione stringente di una ricetta precisa.

124

G

migliorare il proprio gioco è un ottimo punto di partenza. Perché il principio, che contraddice anche il "Faster" del titolo, non può variare: l'applicazione costante di esercizi