



di Gianni Davico
<http://giannidavico.it/campopratica>

Quello swing vista mare

Un libro corredato da splendide fotografie, questo *I campi da golf sul mare più belli del mondo* di Sébastien Audoux, che passa in rassegna i percorsi di golf sul mare più significativi sia, come appare ovvio, per storia e per tradizione, ma anche per prospettive di sviluppo del movimento golfistico nel suo complesso, in quanto i nuovi campi - costruiti rispettando la tradizione - fanno rivivere in chiave moderna al golfista l'esperienza dei nostri antenati. I links sono di per sé i percorsi scozzesi in riva al mare, situati in zone prive di valore agricolo: è stato questo uno dei principali motivi che ha permesso al golf di svilupparsi nel tempo. Ma a partire da qui sono stati fatti, nei secoli, passi enormi: e dunque il libro presenta certamente gli immortali, da cui non potremo mai prescindere (da St. Andrews in poi), ma allo stesso tempo affianca ai mostri sacri alcuni capolavori moderni come Kingsbarns, Sperone e Pebble Beach, percorsi che danno un senso più ampio allo sport più bello del mondo.



**PERCHÉ
LEGERLO**

Per una carrellata di splendidi campi antichi e recenti sul mare.

Sébastien Audoux, *I campi da golf sul mare più belli del mondo*. Prefazione di Nicola Pomponi, 2015, 296 pp., 38,25 euro.

UNA CITAZIONE

IN PRINCIPIO ERA LA SABBIA

"Links": queste cinque lettere definiscono convenzionalmente i percorsi in riva al mare. Ma in origine un links è una zona costiera, coperta di erba che cresce su un terreno sabbioso.

Un solo gioco, molti aspetti

Un manuale diretto al golfista che desidera migliorare il proprio gioco e lo fa considerando questo sport da diversi punti di vista: ecco, in sintesi, *Golf: uno sport per tutti*, a cura del maestro Massimo Bolognesi e di altri esperti di settore. C'è - e non potrebbe mancare - la parte tecnica; ma a questa si aggiungono altri aspetti significativi: la preparazione atletica (è sempre più chiaro che un corpo in forma è condizione non prescindibile per risultati eccellenti,

continuum); senza dimenticare gli effetti benefici che questo sport può avere nei bambini, sia a livello fisico che sullo sviluppo fisico-emozionale. Il tutto, come sostengono gli autori, porta a considerare il golf in maniera olistica: e questo perché il golf non è soltanto un gioco, ma una vera e propria attività sportiva completa, che per essere vissuta al meglio richiede una preparazione integrale sotto tutti i punti di vista elencati.

Massimo Bolognesi, Enea Monaco, Carmela Travaglini, Mauro Stegagno, *Golf: uno sport per tutti*, 2019, 158 pp., 22,00 euro.

UNA CITAZIONE

DIFICOLTÀ E DIVERTIMENTO

Se siete fra coloro che amano il golf, vi garantisco che troverete pane per i vostri denti, in quanto a difficoltà; ma il golf vi ripagherà con gli interessi per il divertimento che proverete.

**PERCHÉ
LEGERLO**

Per i tanti insegnamenti che contiene.

108

G

e dunque per il divertimento massimo), la nutrizione (con una alimentazione corretta prima, durante e dopo la gara tutto sarà più semplice e lineare) e l'approccio mentale (sappiamo bene che mente e fisico costituiscono un

