



ANDREA MEZZADRI, *Il Divano sul Green.*
Storie di Golf al Tempo del Covid-19.
 2020, 202 pp., 10,40 euro.

Il Covid-19 visto da un golfista

Il golf è fatica, sudore, lacrime e sangue; ma riuscire qualche volta a catturarne lo spirito con leggerezza e ironia non può che farci bene. Questo è stato l'obiettivo di Andrea Mezzadri ne *Il Divano sul Green*, una sorta di instant book, un divertimento, un diario che raccoglie le riflessioni dell'autore riguardo ai tristi mesi passati. Mezzadri riesce con leggerezza a prendere in giro se stesso e tutti noi golfisti, che divertendoci riflettiamo e ripercorriamo in queste sue memorie le difficoltà che ci hanno accomunato. Pregio del libro è anche il fatto di riuscire spesso a far scorgere al lettore il parallelismo tra il golf e la vita. Il tutto scritto con una penna agile ma precisa, ironica ma concentrata, attenta e graffiante. Una lettura leggera che ci aiuta a sorridere del

golf e dei momenti di piena difficoltà che stiamo affrontando. Da segnalare che i diritti d'autore del libro vengono interamente devoluti alla Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro.

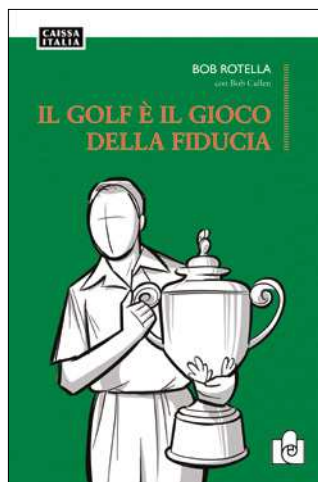
UNA CITAZIONE

La domanda finale

Dopo tutto questo periodo di inattività, di pisolini sul divano, di libagioni sovrabbondanti, di aperitivi e drink casalinghi, di videoconferenze con amici e colleghi, di appostamenti al balcone per beccare il runner fuorilegge, riusciremo almeno a prendere una pallina o saranno guai seri e il Gancione Rattonato avrà la meglio su tutto?

Perché leggerlo

Per ripensare al triste passato recente prendendoci un po' in giro.



BOB ROTELLA
 (con **BOB CULLEN**),
Il golf è il gioco della fiducia
 2020, 239 pp., 19,50 euro.

Giocare con gli occhi

Qualunque libro di Bob Rotella è degno di nota, per via del fatto che l'autore è lo psicologo sportivo del golf per eccellenza nel panorama mondiale. *Il golf è il gioco della fiducia* presenta diciotto storie, in altrettanti capitoli, di golfisti illustri del presente e del passato (Davis Love III, Brad Faxon, Paul Runyan, Byron Nelson e così via), insieme a golfisti di fatto sconosciuti come noi. Come tutti gli scritti di Rotella, anche questo è un libro che si fa leggere con piacere e godimento, un libro che scorre senza problemi; e nello stesso tempo presenta dei concetti del tutto logici ma cui troppo spesso, presi dal bogey dell'ultima buca o dalla flappa che abbiamo appena fatto, non badiamo. Mentre per Rotella il golfista vincente è quello che ha fiducia in se stesso, e tale fiducia è "giocare con gli occhi": l'occhio dell'atleta fiducioso punta all'obiettivo, mente e corpo si limitano a reagire. Leggere queste

narrazioni è come entrare nella mente di golfisti - famosi e sconosciuti - che hanno avuto fiducia nel proprio gioco e si sono per questo rivelati dei vincenti. Imparare da loro potrà portare risultati significativi al nostro golf.

UNA CITAZIONE

Bando alle interferenze

L'atleta fiducioso lascia che siano cervello e sistema nervoso a mettere in atto le competenze che ha esercitato e dominato, senza alcuna interferenza da parte della mente conscia.

Perché leggerlo

Per acquisire sempre più fiducia nel proprio gioco.