

Escolo de Sancto Lucìo de Coumboscuro

Estate 2011

LA SETTIMANA DEL MULTILINGUISMO
IN COUMBOSCURO

Lunedì 1 agosto – Sabato 6 agosto

Come già l'anno scorso, anche quest'anno la *Escolo de Sancto Lucìo de Coumboscuro* organizza una SETTIMANA LINGUISTICA.

Il bacino di competenze linguistiche della *Escolo de Sancto Lucìo de Coumboscuro* viene messo per una settimana a disposizione di adulti e di bambini con l'intento di diffondere la conoscenza e la pratica del multilinguismo.

Il multilinguismo

L'Italia non pratica il multilinguismo, che non è solo il risultato della conoscenza e della compresenza di diverse lingue in un unico spazio familiare, cittadino o nazionale, ma è anche la mentalità di rapido adattamento e di vivo interesse per le altre culture.

La *Escolo de Sancto Lucìo de Coumboscuro*, la scuola multilingue, mette a disposizione il proprio corpo docenti a chiunque, grande o piccino, voglia fare l'esperienza della totale immersione in un ambiente multilingue per una settimana di vacanze e di svaghi.

Il luogo

Sancto Lucio de Coumboscuro è una frazione del Comune di Monterosso Grana, in Val Grana, a pochi chilometri da Caraglio, in Provincia di Cuneo. La frazione è situata in cima alla Valle Grana e circondata da alcune borgate. A Coumboscuro vi è una sala conferenze, una scuola, una biblioteca e un museo. Non è una valle di transito ed è molto tranquilla. Il paesaggio alpino è incantevole ed i sentieri per escursioni e ascese a quote superiori sono numerosi e pittoreschi. La stazione ferroviaria più vicina è quella di Cuneo, a 30 minuti da Coumboscuro e a un'ora da Torino.

Per abbinare le lingue alla montagna, ogni giornata si articola nel modo seguente:

Giornata tipica:

- Ore 09:00 Incontro davanti alla chiesetta di Coumboscuro: brevi informazioni per la giornata (nella lingua straniera della giornata) – ampio posteggio disponibile
- Ore 09:00
– 13:00 Ascesa-discesa lungo percorsi facili ad una delle tante destinazioni montane (2-3 ore massimo);
Ogni 30/40 minuti lezione/conversazione nella lingua del giorno – materiali fotocopiati forniti dalla *Escolo*
- Ore 13:00 Pranzo a Coumboscuro con degustazione di prodotti e specialità culinarie tipiche

- Ore 15:00 Visita ad un artigiano/una artigiana locale ed a una azienda agricola di montagna che presentano le loro attività nella lingua locale (provenzale).Visita al Museo Coumboscuro e a siti di particolare interesse artistico e culturale con spiegazioni in provenzale . (Vi verranno in ogni caso fornite tracce scritte con notizie e curiosità dei luoghi da voi visitati) Possono esservi anche presentazioni in francese, in inglese o in piemontese
- Ore 17:00 Congedo

Nella giornata di chiusura del corso è prevista una escursione in una valle vicina con seminario/discussione finale.

A chi è rivolta la Settimana del Multilinguismo

A tutti quelli e quelle, piccini, adulti, anziani, che abbiano voglia di:

- a) fare delle belle scampagnate in montagna
- b) rinfrescare un po' le loro conoscenze linguistiche

Si incoraggiano domande, ma la risposta verrà sempre e solo data nella lingua del giorno.

Ci sono stati genitori con bimbi piccini e non hanno avuto problemi.

Si possono portare cani.

Chi insegna

Insegnanti o linguisti del circolo filologico (dizionaristi) altamente specializzati in materia di multilinguismo e provetti locutori delle rispettive lingue.

Prerequisiti

- a) nessuna conoscenza linguistica specifica, ma voglia di apprendere o di perfezionarsi, imparando i nomi della flora e della fauna locali
- b) voglia di fare delle belle passeggiate in montagna

Le lingue

inglese e francese, a giorni alternati, nelle scampagnate mattutine
provenzale, francese , inglese, italiano e piemontese nei pomeriggi

Pasto a mezzogiorno

Possibilità di consumare il pasto *in loco* preparato dall'*Escolo de Sancto Lucio de Coumboscuro*. L'Escolo cercherà di presentare e far degustare i piatti tipici e a volte poco conosciuti della terra provenzale alpina e in certi casi sarà possibile preparare menù semplici tutti insieme

Possibilità di visita guidata al locale Museo Etnografico di Coumboscuro (primo museo etnografico nato nella Provincia di Cuneo) ed alle opere artistiche presenti in Coumboscuro di Bernard Damiano, Beppe Viada, Peire Rous.

Attrezzatura e vestiario:

Scarponi da montagna, bastoni (due meglio di uno solo), copricapo (il sole può scottare e anche causare insolazione), zaino, bottiglia d'acqua o di succo, cambio di maglietta (quando si arriva a destinazione quella che si ha indosso è di solito fradicia), guaina a prova di pioggia, un indumento caldo (giacca a vento) in caso di correnti fredde più in alto sulla montagna.

Curiosità:

Durante una marcia alpina di 3 ore si consumano circa 2.700 calorie, equivalenti a circa 1 chilogrammo di fluidi e, in parte, di lipidi.

I fluidi si reintegrano giornalmente. I lipidi no.

I lipidi sono la "ciccia".

Per coloro che compiono le 7 scalate previste dal programma e non si gettano sul frigorifero o sulla dispensa appena ritornati a casa è lecito aspettarsi una perdita permanente complessiva di circa 2.500 grammi, anche mangiando normalmente a pranzo o a cena.

Una perdita di circa 4.000 grammi è possibile eliminando completamente per tutta la settimana gli idrati di carbonio (pane, pasta, riso, patate, dolci, zuccheri, marmellate, ecc.). Il tè verde, il succo di limone, frutta come kiwi, ananas e pompelmi incentivano ulteriormente il calo di peso.

Per chi non è abituato a bruciare 2.700 calorie al giorno la prima sensazione, due ore dopo la fine dell'esercizio e poi per tutta la sera, è un appetito intenso.

La moderazione è d'obbligo.

Costo

- a) Per tutta la settimana, comprensivo del pranzo:
 - adulti Euro 140,00
 - ragazzi/e con meno di 11 anni Euro 100,00
- b) A giornata, comprensivo del pranzo
 - Adulti Euro 30,00
 - Ragazzi/e con meno di 11 anni Euro 20,00
- c) E' possibile pernottare a Coumboscuro . Vi preghiamo di contattarci direttamente specificando le vostre esigenze e noi vi trasmetteremo nel più breve tempo possibile un preventivo.
- d) Per chi fosse interessato a pernottare in Coumboscuro durante la settimana del multilinguismo con la tenda o un piccolo camper siamo in grado di fornire degli spazi per poter posizionare la tenda o l'eventuale camper a prezzi economici.
- e) All'atto dell'iscrizione vi verrà richiesto una caparra confirmatoria di Euro 30,00 per partecipante da versare direttamente all'Associazione o tramite bonifico bancario (cod IBAN IT90Q0630510200000100133570 Banca CRS ag di Cuneo) o vaglia o invio assegno non trasferibile intestato all'Associazione Escolo de Sancto Lucio .

Per informazioni sul **multilinguismo** e sulla **didattica** rivolgersi a:

Sergio Maria Gilardino
Tel.: 340 55 64 500
E-Mail: sgilardino@libero.it

Prenotazioni, iscrizioni, domande:

Le iscrizioni o prenotazioni dovranno essere comunicate entro il 15 luglio 2011 all'Associazione:

*Escolo de Sancto Lucio de Coumboscuro
Sancto Lucio de Coumboscuro n. 6
12020 Monterosso Grana
Tel 0171989217
Fax 017198717
Cell 3805333938
Ind. Mail : escolodesanctolucio@hotmail.it*