



Ant ël fluss

di Gianni Davico

<http://giannidavico.it/gopiedmont/>



Ancheuj i parl nen mi, a parla un liber fundamental për capì mej ël concet ëd fluss (flow), visadi la condission ant la qual is trovoma quand ch'i soma an situassion da le quaj is pijoma talment tant piasì da lòn ch'i stoma fasend ch'is dësmentijoma quasi ëd noiàutri midem, che 'l mond fòra 'd noi a l'ha pì gnun-a amportansa, ch'i soma pì gnanca cossient dël temp ch'a passa.

Flow. The Psychology of Optimal Experience, ëd Mihaly Csikszentmihalyi (d'acòrdi, ël cognòm a podria dé quàich problema), a l'é n'euvera strasordinaria, un leu anté che filosofia, psicologia e vita 'd tuti ij di as ancontro. La paròla al liber. (Mi i l'hai mach virà ij passaggi da l'inglèis.)

An sla diferenza tra piasì e gòj

J'esperienze ch'a dan piasì a peulo 'dcò dé gòj, ma le doe sensassion a son motobin diferente. Pr'eseempi, tuti a l'han piasì a mangé. Gòde dël mangé, tutun, a l'é pì dificil. [...] Na pèrson-a a peul avèj piasì senza gnun ësfòrs, se ij giust senter an sò servel a son stimolà elettricament, o come conseguensa dla stimolassion chìmica dle meisin-e. Ma a l'é nen possibil gòde 'd na partia 'd tennis, d'un liber o 'd na conversassion a meno che l'atension a sia concentrà an manera pien-a an s'atività (p. 46).

An sla felicità

Le pèrson-e ch'a amprendo a controlé l'esperienza interior a saran an grad ëd determiné la qualità ëd soa vita: lòn ch'a rapresenta la distansa pì cita possibil che mincadun ëd noiàutri a peul avèj rispet a la felicità (p. 2).

An sla vita armoniosa

Nopà ëd sagrinesse 'd come vagné un milion ëd dòlar o dla manera d'avèj d'amis neuv e anfluì an sle pèrson-e, a smija pì convenient dëscheurbe come la vita 'd tuti ij di a peula esse fàita mnì pì armoniosa e pì agreàbila, e oten-e parèj an manera direta lòn ch'as peul

nen conseguì a travers ël perseguiment ëd but simbòlich (p. 45).

An sël valor ëd na comunità

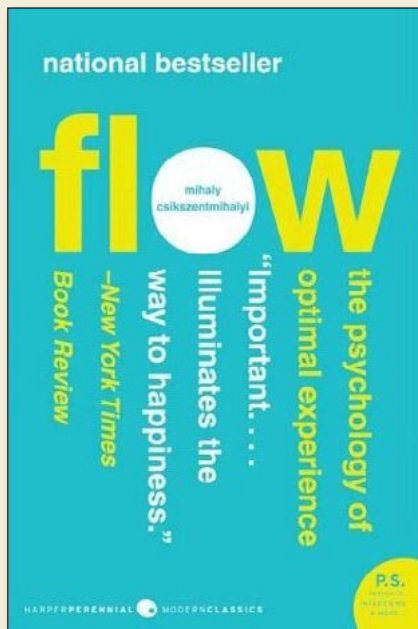
Na comunità a dovrìa nen esse giudicà an manera positiva perchè a l'é tecnologicament anans, o perchè a gòd ëd richesce materiaj; ma a va giudicà positivament se a eufra a le pèrson-e la possibilità ëd gòde ëd vaire pì aspet possibil ëd soa pròpria vita, ant l'istess temp permèttendje 'd dësvlupé ël potenzial ch'a l'han ant l'arserca dè sfide sempe pì gròsse (p. 191).

Na virtù essenzial

Èd tute le virtù ch'i podoma amprende, gnun-a a l'é pì profitévola, pì essenzial për la dzorvivenza e pì ancoragiata për miglioré la qualità dla vita che l'abilità ëd trasformé j'antrap ant un-a sfida anciamanta (p. 200).

Tut ël capitol Cheating Chaos (pp. 192-213) a l'é esplicativ an sl'argument. Ambelessì a-i son le tre carateristiche che second l'autor a acomuno le pèrson-e ch'a riesto comsèssia a seurte bin da situassion dramàtiche, amprendend ròbe neuve e minimisand le negatività:

- sicuressa natural dla pèrson-a (unselfconscious self-assurance, pp. 203-204), visadi la convinsion goregna che 'l nòstr destin a l'é ant le nòstre man mideme;
- atension arvòlta al mond (focusing attention on the world, pp. 204-207) e nen a noiàutri midem: ant un moment ëd perìcol o dificoltà a l'é natural vardé a l'intern ëd noiàutri midem, ma a l'é mach fasend atension a l'estern ch'as peulo arzòlve an manera luminosa situassion dificile;
- dëscuverta 'd solussion neuve (the discovery of new solutions, pp. 207-208), visadi la capacità 'd passé dèdnans a la normalità e ai pèrcors prevedibij për rivé a conclusion vajante 'd nivel pì àut.



LA FARMACIA DEI SERVIZI: TELEMEDICINA CARDIOLOGICA IN FARMACIA.

Elettrocardiogramma in farmacia: si esegue da alcuni mesi, per iniziativa della F.A.P. (Farmacisti Associati Piemonte), Società di oltre 100 farmacisti delle province di Asti e Alessandria che distribuisce medicinali ed eroga servizi ai propri soci.

Presso la farmacia Zappino di Valfenera, con personale

specializzato munito di strumento digitale di alta affidabilità, si effettua un servizio di teleconsulto cardiologico con refertazione in tempo reale, essendo la farmacia stessa collegata con il centro nazionale di Telemedicina Cardiologica "Medicina Domani" di Genova.

La semplicità e l'immediatezza del servizio sempre, in ogni momento della giornata, senza appuntamento, sono le carte vincenti che in più di una occasione hanno permesso di evidenziare campanelli d'allarme e fare prevenzione, ricorrendo tempestivamente al giudizio del medico.

Telemedico, nato a Genova nel 1995 come primo centro nazionale di telemedicina con il patrocinio dell'Università ligure, a tutt'oggi ha effettuato oltre 250.000 referti e ha valutato oltre 10.000 emergenze.