



di Gianni Davico

Il segreto dello swing. E di tutto il resto

Un bel volume, questo del giovane maestro Stefano Ricchiuti, *La tecnica del golf moderno*, che analizza tutti i principali aspetti relativi all'insegnamento del golf. Uno dei punti di forza risiede nel fatto che prende l'abbrivio dalle cosiddette "nuove" leggi del volo della palla - che poi nuove non sono, essendo state sempre a nostra disposizione; solo che oggi finalmente abbiamo gli strumenti per coglierle in tutte le loro sfumature - per spiegarci il motivo di tanti nostri errori nello swing e, soprattutto, per illustrarci come possano essere corretti. Lo swing viene analizzato nel dettaglio, con l'aiuto di un buon numero di foto esplicative; e la stessa cosa accade per il putting, il pitching, il chipping e per l'uscita dal bunker. Il libro esamina poi tanti casi particolari: i colpi a effetto, il gioco con la pioggia, i colpi con il vento, la preparazione alla gara, la strategia eccetera. È un bell'oggetto, molto curato anche dal punto di vista grafico; e degno di nota è anche il fatto che si tratta di un volume scritto per il mercato italiano che va ad arricchire il non nutritissimo panorama di opere autoctone.

Stefano Ricchiuti, *La tecnica del golf moderno. I principi, la scienza e le novità dello sport più affascinante al mondo*. 2017, 140 pp., 24,00 euro.

PERCHÉ LEGGERLO

Per avere una analisi professionale di tutti gli aspetti del gioco.



UNA CITAZIONE

SEI IL TUO PRIMO AVVERSARIO

"Spesso il golf ci rende ridicoli e quasi non ce ne accorgiamo. Tuttavia esiste una particolarità indiscutibile che rende tutto ciò così terribilmente affascinante: non si gioca [...] contro gli avversari o contro il tempo, ma solo contro se stessi".



Parola di David

David Leadbetter non ha bisogno di presentazioni. Nella prefazione a questo libro, *The Leadbetter Golf Academy Handbook*, introduce alcuni suoi pupilli - Sean Hogan, Kevin Smeltz e Allen Richardson - che hanno curato il volume. Il libro, impreziosito da interviste a professionisti famosi quali, tra gli altri, Suzann Pettersen, Ian Poulter e Nick Price, è una

sorta di ripasso generale della teoria dello swing. Sì, perché prende per mano il golfista in tutti gli aspetti del gioco, dallo swing al gioco corto, dalle tecniche più avanzate al gioco nei momenti di difficoltà fino a quello che gli autori chiamano il "Golf olistico", che comprende diversi punti non secondari: l'aspetto mentale, il divertimento, la pratica, la forma fisica, la nutrizione, l'attrezzatura, il fitting. Senza dimenticare la tecnologia,

che è ormai entrata prepotente nel nostro sport. Attraverso la struttura chiamata "delle quattro P" (Preparation, Pivot, Positioning e Putting It All Together), gli autori ci presentano un crash course golfistico, ovvero condensano in poco più di duecento pagine l'insegnamento del gioco del golf.

Sean Hogan, Kevin Smeltz, Allen F. Richardson, *The Leadbetter Golf Academy Handbook*, prefazione di David Leadbetter. 2014, 218 pp., 29,45 euro (volume), 9,60 euro (Kindle).

UNA CITAZIONE

QUEGLI ORRIBILI SWING

"Per vedere come appare un golfista quando non si avvicina nemmeno al mantenere una parvenza di angoli, basta andare in campo pratica, dove si può osservare ogni sorta di swing inefficace. Sai di che cosa stiamo parlando".

("If you want to see what it looks like when a golfer doesn't even get close to maintaining the angles - or the appearance thereof - just go to your local range, where you can see all sorts of faulty swings. You know what we mean".)

PERCHÉ LEGGERLO

Perché un ripasso generale non fa mai male.