

Vademecum ad uso del golfista esordiente

Poche e semplici regole per avviarti al gioco più bello del mondo

In campo pratica

- Il silenzio aiuta la concentrazione.
- Evitare di correre sul green di pratica o comunque di danneggiarlo (l'erba è delicata!).
- Evitare di praticare approcci e chip sul green di pratica.
- Le palline di pratica si usano *solo* in campo pratica e nella zona approcci. Sul green di pratica si utilizzano le normali palline da golf.

In campo

- Far passare i gruppi più veloci non è vergogna: è buona educazione e rispetto per i tempi di gioco.
- Utilizzare le normali palline da golf.
- Riparare sempre il proprio pitch mark con l'apposito alzapitch. Riparare altri pitch mark è un gesto di cortesia molto apprezzato e utile (i putting green ringraziano!).
- Rastrellare sempre con cura i bunker dopo l'uso.
- In fairway, riparare le zolle prodotte dallo swing, riposizionandole nel proprio incavo.
- Lungo il percorso, per la sicurezza di tutti non oltrepassare la linea di gioco.
- Nel caso una palla parta accidentalmente verso qualcuno, urlare immediatamente per avvertire ("fore!", "palla!", "o-op!" o simili).
- In putting green, non calpestare la linea del putt dei compagni di gioco.
- Non attraversare i green, gli avantgreen e i tee di partenza con i carrelli o con i golf cart.
- Non importa chi l'ha buttata, è buona norma raccogliere l'immondizia che si trova sul campo e depositarla nel cestino più vicino (il campo è tuo!).

Abbigliamento

- La regola generale è il decoro e il rispetto del luogo e degli altri golfisti.
- Le scarpe da golf sono consigliate, ma all'inizio un paio di scarpe da ginnastica saranno sufficienti.
- Per gli uomini: pantaloni sportivi lunghi (d'estate sono accettati i bermuda, ma devono arrivare almeno al ginocchio ed essere portati con la cintura), polo.
- Per le donne: valgono le medesime regole, con licenza nella lunghezza di gonne o bermuda.