

Il libretto blu del golf

Con questo quarto volume, l'editore Caissa Italia completa la ritraduzione e nuova pubblicazione di un'opera senza tempo, i famosissimi *Libretti colorati del golf*, che sono il distillato di settant'anni di insegnamento di Harvey Penick, messi in bella copia da Bud Shrake. (I precedenti sono il *Libretto rosso*, il *Libretto verde* e il *Libretto azzurro*, quest'ultimo destinato in maniera specifica al pubblico femminile.)

L'ultimo libro di Penick è destinato in particolare a quelli che lui chiamava giocatori esperti. Per esperti, l'autore intendeva golfisti che hanno giocato seriamente per un numero imprecisato di anni: riteneva che si potesse essere esperti a quindici anni come a novantacinque, a seconda dell'intensità della propria esperienza di gioco. Lo scopo di Harvey nel realizzare il suo ultimo libro – di fatto portato a termine sul letto di morte, a dimostrazione di quanto fosse per lui significativo l'insegnamento del golf – era “di intrattenere e illuminare i giocatori esperti, rivelare loro le sue convinzioni e incoraggiarli a continuare la loro storia d'amore con il più misterioso, il più cerebrale, il più frustrante e supremamente appagante di tutti i giochi che possono essere giocati da una sola persona”.

In sostanza questo libro è un atto sommo di amore per il gioco più bello del mondo, oltre cento brevi capitoli che con grazia, sapienza e leggerezza ci danno spunti su cui riflettere e da applicare al nostro gioco.

Come accade negli altri libretti, anche il libretto blu tocca tutti gli aspetti del golf: a partire dallo swing completo, certo, ma senza dimenticare il putt, il gioco corto, gli aspetti mentali e così via; e senza mettere da parte mai le buone maniere.

Ciò che distingue questo volume dal mare magnum della letteratura golfistica è la sua capacità di comunicare l'essenza del gioco con semplicità e calore umano. Ogni consiglio è breve ma incisivo, e sempre accompagnato da storie personali che mostrano la filosofia di Penick: il golf non è solo una questione di tecnica, ma anche di attitudine, pazienza e rispetto per se stessi e per gli altri giocatori. Questa combinazione di insegnamento pratico e riflessione personale dà vita a una lettura che è al tempo stesso divertente e piacevole, educativa e motivante.



GIANNI
DAVICO



Harvey Penick, con Bud Shrake
Il libretto blu.

Quello che ho imparato dal gioco di una vita.
Caissa Italia, 2026, 175 pp., 22 euro

PERCHÉ LEGGERLO

Se ami il golf, Harvey Penick è tuo amico.

DUE CITAZIONI

"Tutti i giocatori esperti sanno che il golf è uno stato mentale. In campo, il modo in cui si pensa e si gestiscono le emozioni fa la differenza tra giocare al meglio delle proprie capacità e zappare di buca in buca con il broncio in volto."

"Ogni volta che un giovane professionista mi chiede qual è la cosa più importante da imparare, io rispondo sempre: «La cosa più importante, se sei fortunato, è sposare la persona giusta»."